



Как не потерять здоровье, не растратить то, чем нас так щедро одарила природа, – на этот важнейший вопрос отвечают известные российские врачи всех специализаций, а также эксперты по нетрадиционной медицине. Психологи и психотерапевты, работающие на канале, помогут сохранить душевное равновесие, обрести покой, научат общаться и разрешать конфликты. Для телеканала нет второстепенных вопросов и проблем – он расскажет и о том, как быстро снять головную боль, и как правильно питаться, и как выносить здорового ребенка.

**Контентное наполнение:**  
Более 450 часов премьерного контента в год.  
60% – контент собственного производства  
40% – закупной контент

**Территория вещания:**  
Россия, страны СНГ, страны Балтии.

**Количество абонентов:**  
14 млн.

**Программирование эфира:**  
Телеканал предлагает высокое качество эфира, выстроенного по современной интегрированной системе программирования. Ежедневно сетка вещания пополняется новым премьерным контентом, а в выходные дни предусмотрено специальное программирование – это создает более удобную и понятную для зрителя карту эфира, легко адаптирующуюся к запросам аудитории.

**Основные темы:**

- Здоровье как главная составляющая качества жизни
- Мировая история болезней и способов борьбы с ними
- Возможности новых медицинских технологий
- Нетрадиционная медицина
- Системы оздоровления, омоложения и продления жизни (оздоровительные и лечебные гимнастики, диеты, традиционные практики)

